



1月 献立表



			1月1日 (水)	1月2日 (木)	1月3日 (金)
A					
B					
井					

	1月6日 (月)	1月7日 (火)	1月8日 (水)	1月9日 (木)	1月10日 (金)
A	とんかつ	ヤンニョムチキン	チャプチェ風	鶏肉の甘辛煮	ロールキャベツ クリームソース
B	竹輪のオイスター炒め	サバのごま照焼	白身魚フライ タルタル	エビグラタンフライ	白身魚の カレーフリッター
井	豚井	中華井	親子井	三色井	塩豚井

	1月13日 (月)	1月14日 (火)	1月15日 (水)	1月16日 (木)	1月17日 (金)
A		チキンカツ トマトソース	肉団子酢豚風	ハンバーグ和風おろし	肉じゃが きのこご飯
B		海鮮焼きそば	サバのピリ辛焼	白身魚フライ レモンペッパー	サバの味噌煮
井		豚キムチ井	ピリ辛麻婆茄子井	豚にら玉井	かき揚げ井

	1月20日 (月)	1月21日 (火)	1月22日 (水)	1月23日 (木)	1月24日 (金)
A	ゴロゴロチキンの トマト煮込	プルコギ	豚肉とピーマンの オイスター炒め	筑前煮 ひじきご飯	ハッシュドポーク
B	シーフード ミックスフライ	イカフライ チリソース	ブリの韓国風焼	サバの 味噌マヨネーズ焼	豆腐ハンバーグ あさりご飯
井	五目あんかけ焼きそ ば	キーマカレー	カツの卵とじ井	メンチカツ井	ルーロー飯

	1月27日 (月)	1月28日 (火)	1月29日 (水)	1月30日 (木)	1月31日 (金)
A	豚肉とキャベツの 味噌炒め	メンチカツ デミグラスソース	肉豆腐 ゆかりご飯	スパイシー フライドチキン	ハンバーグ トマトソース
B	アジフライタルタル	サバの山賊焼	ブリカツ	サバの塩焼き 和風おろし	白身魚のタンドリー
井	鶏むね肉の ガリバタチキン井	厚揚げ ピリ辛炒め井	チキンの和風 カレーかんかけ井	ジャージャー麺	あんかけ炒飯

※ お米は国産米を使用しております。
 ※ 献立の内容を変更する場合もございます。予めご了承くださいませ。
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

