



# 5月献立表



			5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)
A			チーズ包み メンチカツ	ちまき風 鶏五目ごはん定食	
B			ペスカトーレ	白身魚フライ タルタル	
井			豚にら玉井	三色井	

	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)
A		とんかつ	鶏肉カポナータ風	肉団子 中華甘酢あんかけ	チキン南蛮 タルタル
B		ブリてり大根	白身魚フライ 南蛮漬風	エビグラタンフライ	春キャベツとあさりの パスタ
井		ロコモコ風井	豚井	ガリバタチキン井	豚肉生姜焼風井

	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)
A	酢鶏	豚肉と たっぷり温野菜ポン酢	筑前煮 ひじきご飯	鶏肉の甘辛煮	チャプチェ風
B	サバごま照焼	白身魚の味噌焼	サバの塩焼き レモン添え	豆腐ステーキ 鮭ごはん	サバの生姜煮
井	中華井	カツの卵とじ井	かき揚げ井	ピリ辛麻婆豆腐井	油淋鶏井



13日～17日「みんな大好き！ラーメンフェア」開催 価格: all 600円  
※ラーメンフェア期間、通常の麺(ラーメン・うどん・そば)はお休み致します。ご了承くださいませ。



	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)
A	チキンカツ トマトソース	豚肉とブロッコリー 黒コショウ炒め	鶏肉のチーズ焼	肉豆腐 ゆかりご飯	鶏肉とブロッコリー オイスター炒め
B	サバの味噌煮	白身魚2色揚げ	ブリ唐揚げ	イカフライ タルタル	サバ味噌マヨネーズ 焼
井	豚キムチ井	ルーロー飯	塩豚井	ジャージャン麺	メンチカツ井

	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(水)	5月31日(水)
A	ハッシュドビーフ	チキングリル トマトソース	串カツ&コロッケ	豚肉と茄子の コク旨味噌炒め	鶏肉山賊焼
B	白身魚 カレーフリッター	海鮮焼きそば	照焼豆腐ハンバーグ わかめご飯	白身魚 アクアパツア	パエリア風 スパイストマトソース
井	三色井	親子井	豚にら玉井	ビビンバ風井	唐揚&炒飯

※ お米は国産米を使用しております。  
※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。  
株式会社 Ocean Blue Bird 経営企画管理室

